

# 心理韌性 與職涯探索

20  
25 9/20 六

國立臺灣體育運動大學  
鶴鳴樓3207教室 09:30~15:00

## 生命河流圖X夢想航海圖

### 學習七項韌性力量：

耐力X樂觀X意義X適應力X應對X情緒調節X自我效能

講師：

**楊馨華** 臨床心理師

報名網址

