

# 茲卡病毒感染症



## 傳播方式：



- ◆ 目前認為是由斑蚊屬的病媒蚊和靈長類動物形成病毒傳播的循環，但詳細病毒傳播過程尚待進一步研究
- ◆ 目前認為是由斑蚊屬的病媒蚊和靈長類動物形成病毒傳播的循環，但詳細病毒傳播過程尚待進一步研究。
- ◆ 主要是人被帶有茲卡病毒的病媒蚊叮咬後於血液中存在茲卡病毒期間再被病媒蚊叮咬，病毒在病媒蚊體內增殖，而當牠再叮咬其他健康人時，這個健康的人就會感染茲卡病毒。此外，也可經由性行為或母嬰垂直傳染，也可能會發生輸血傳染。

- ◆ 台灣可傳播茲卡病毒的病媒蚊為埃及斑蚊(*Aedes aegypti*)及白線斑蚊(*Aedes albopictus*)，這些蚊子的特徵都是身體是黑色的，腳上有白斑。其中埃及斑蚊的胸部背側具有一對似七弦琴(彎曲條紋)的白色縱線及中間一對淡黃色的縱線，較喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為造成積水的地方；白線斑蚊胸部背側中間有一條白色且明顯的縱紋，比較喜歡棲息於室外。
- ◆ 斑蚊一天叮咬人的高峰期約在日出後的1-2小時及日落前的2-3小時，此時外出時要特別留意做好防蚊措施。

**潛伏期：**潛伏期通常為3至7天，最長可達12天。

#### **發病症狀：**

- ◆ 典型症狀為發燒、紅疹、關節痛、關節炎、結膜炎等，持續約2-7天，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛，與登革熱相較症狀輕微，僅有少數的重症病例報導。
- ◆ 依據流行地區監測資料顯示，曾有病例出現神經系統或免疫系統併發症，近期有愈來愈多的研究結果顯示，這些神經異常與感染茲卡病毒有關，目前已知婦女於懷孕期間感染茲卡病毒，可能產下小頭畸形等神經異常新生兒。



#### **預防方法：**

- ◆ 茲卡病毒感染症目前無疫苗可預防，因此避免病媒蚊叮咬是最主要的預防方法。於戶外活動時，建議穿著長袖淺色衣褲，或使用經衛生福

利部核可、含有 DEET 的防蚊液，並依照標示說明正確使用。前往流行地區活動，應選擇裝有紗窗或空調設備的居住場所。

- ◆ 建議懷孕婦女如無必要應暫緩前往流行地區，如必須前往請做好防蚊措施，如穿著淺色長袖衣褲、皮膚裸露處塗抹衛福部核可的防蚊藥劑等，返國後自主健康監測，如有任何疑似症狀，應儘速就醫，並告知醫師旅遊史。
- ◆ 由於病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有茲卡病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有茲卡病毒流行的可能性，所以民眾平時應做好家戶內外孳生源的清除工作，以及使用紗窗紗門隔絕蚊蟲。

#### 治療方法與就醫資訊：

- ◆ 茲卡病毒感染症目前無藥物可以治療，主要是依症狀給予支持性療法，並讓病患獲得充足的休息，可用乙醯氨基酚（acetaminophen）做為解熱劑解除部分不適感，並補充足夠的水分，通常在感染後一週左右就可自行痊癒。
- ◆ 如有出現疑似症狀，請於就診時向醫師詳細說明旅遊史。

資料來源：衛生福利部疾病管制署  
衛生保健組關心您