

沙門氏菌感染症

沙門氏菌感染症為食因性感染的疾病，亦為人畜共通傳染病，主要因食入遭受動物糞便污染的食物而感染。大部分的發生原因是食物來源遭受污染，少數是因帶菌者污染食物，或人與人直接糞口接觸引致。此病較易發生在7月-10月，氣候溫暖的季節，目前在世界許多國家的發生率有增加的趨勢。

傳播方式：

食入被動物或人類糞便污染的水或食物，受污染的食物例如：生的或未煮熟的雞蛋/雞蛋製品、牛奶/牛奶製品、肉類/肉類製品等，若食物保存不當，沙門氏菌易在高溫下大量繁殖，更易傳播。人與人之間糞口傳染途徑也很重要，特別是在病人腹瀉時，如果是嬰兒或糞便失禁的成人，其傳染力比無症狀帶菌者更高。

潛伏期：6-72小時，通常是12-36小時。



發病症狀：

一般臨床症狀以急性腸胃炎表現，在感染後約6-48小時會有噁心、嘔吐及下痢等，伴隨發燒及腹部絞痛等症狀，通常發燒72小時內會好轉。嬰兒、老年人或免疫功能低下者症狀通常較嚴重，易因菌血症引發其他嚴重併發症。

預防方法：

(一)WHO 食品安全五要訣：1. 保持食品清潔。

2. 生食熟食要分開。

3. 食物要完全煮熟（尤其是雞蛋與家禽肉類）。

4. 食物保存在安全的溫度。

5. 使用安全的飲用水與食品。

(二) 一般防治措施：1. 烹調食物前或餐前便後應確實洗手，小心處理食物。

2. 食物應以保鮮膜包裹後置入冰箱，再次食用前應加熱煮熟。

3. 沙拉及冷盤之保存應特別謹慎。

4. 被蒼蠅沾染、過期或腐敗等不潔食物，均應丟棄，切勿食用。

5. 牛奶和奶製品應滅菌後再食用。

6. 水塔應經常清洗及消毒，旅行或野營時，用水應煮沸消毒。

7. 水泥砌磚水塔若已生苔，請儘可能更換成不銹鋼製品，以維護飲水衛生安全。

8. 確實撲滅並阻隔蒼蠅等病媒，垃圾應加蓋並定時清除。

9. 如有嘔吐、腹瀉或發燒等病徵，應儘速就醫，並避免處理食物，以防傳播他人。

治療方法與就醫資訊：

一般針對沙門氏菌造成的腸炎不需要給予抗生素治療。因此，腸胃炎的治療以補充水分及電解質為主。

沙門氏菌感染症要如何治療？

沙門氏菌感染症是許多國家食物中毒的重要病原，一般沙門氏菌造成的腸胃炎不需給予抗生素治療，而以補充水分及電解質為主，但是對於新生兒、免疫低下患者及特殊傷患者，則視狀況需要給予抗生素治療。



沙門氏菌感染症的預防方法？

- (一) 接觸食物前、餐前、便後、觸摸爬蟲類動物後或蛋殼（多含有沙門氏菌）後，應確實洗淨雙手。
- (二) 生食熟食砧板要分開。
- (三) 食物要完全煮熟（尤其是雞蛋與家禽肉類）。
- (四) 非即時食用的食物應以保鮮膜包裹後置入冰箱保存，再次食用前應再加熱煮熟。
- (五) 被蒼蠅污染、過期或腐敗等不潔食物，均應丟棄，切勿食用。
- (六) 水塔應經常清洗、消毒。
- (七) 旅行或野營時，用水應煮沸消毒。
- (八) 確實撲滅並阻隔蒼蠅等病媒。
- (九) 如有嘔吐、腹瀉或發燒等病徵，應儘速就醫，並避免處理食物。



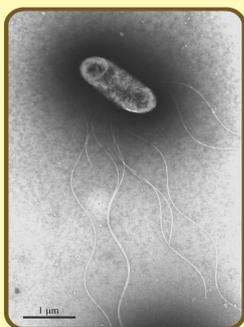
認識 Salmonellosis

沙門氏菌 感染症

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC 疫情通報及諮詢專線：1922 全球資訊網 http://www.cdc.gov.tw

沙門氏菌感染症的致病原？

致病原為沙門氏菌，屬於腸內細菌科、沙門氏菌屬，沙門氏菌共有2400多種血清型，其中超過200種血清型對人類具有病原性，傷寒菌亦屬沙門氏菌屬，但在此指一般非傷寒之沙門氏菌。



沙門氏菌感染症的流行季節？

一年四季均可流行，較易發生在7月~10月，與氣候溫暖有關，此病在世界許多國家的發生率有增加的趨勢。



沙門氏菌感染症有什麼症狀？

沙門氏菌感染症的臨床症狀，會隨不同的血清型，而有不同的表現，一般會在食用遭污染的食物後約6-72小時發生腸胃炎的症狀，例如：噁心、嘔吐、寒顫及下痢等，或伴隨發燒及腹部絞痛等，症狀通常在72小時內會好轉，不過約有5%的腸胃炎病人會發生菌血症，尤其在嬰兒、老年人或免疫功能低下者，易因菌血症引發嚴重併發症。



沙門氏菌感染症的傳播途徑？

幾乎所有動物腸道都曾分離出沙門氏菌，包括鳥類、家禽、哺乳動物、爬蟲類、兩棲類及昆蟲等。人類感染沙門氏菌，通常是因為生食或食用未煮熟受污染的食物製品或水所引起，少數散發病例為小孩直接或間接接觸爬蟲類而感染，本病亦為人畜共通傳染病。



誰是沙門氏菌感染症的高危險群？

畜牧業者、寵物飼養者、老年人、孩童、生食者及免疫功能低下者。



資料來源：衛生福利部疾病管制署 衛生保健組關心您